臨床検査値の記録

臨床検査は、リウマチの診断や疾患活動性の評価、治療効果の判定などに必要です。検査を行ったときは、主治医の先生にその結果をきいて、記録をとりましょう。なお、これらの項目をすべて検査するわけではありません。

検査項目	標準値（参考値）	検査日								解　説
		／	／	／	／	／	／	／	／	
血沈（1時間値）	男10mm/h以下 女20mm/h以下									リウマチの炎症の程度や治療効果などを反映する。
CRP（C反応タンパク）	0.7mm/dL以下 または陰性									
RF（リウマトイド因子）	20 IU/mL 以下									免疫異常で出現したリウマトイド因子を測定。リウマチでは高率で陽性。
白血球（WBC）	4000〜8000/mm^3									多い場合は感染症、炎症活動性が強い。少ない場合は薬の副作用、他の疾患の可能性あり。
赤血球（RBC）	男450〜550万/mm^3 女350〜500万/mm^3									貧血の程度を調べる。リウマチでは、軽い貧血が起こりやすい。。
ヘモグロビン（Hb）	男14〜17g/dL 女11〜15g/dL									
尿タンパク	陰性									腎臓の機能を調べる。
尿潜血	陰性									
BUN	8〜20mg/dL									
クレアチニン	0.6〜1.0mg/dL									
GOT（AST）	8〜40単位									肝臓の機能を調べる。
GPT（ALT）	5〜35単位									
抗核抗体（ANA）	陰性（40倍未満）									自己免疫疾患を調べる。
抗dsDNA抗体（IgG抗体）	10 IU/mL 以下									